

NATURE ET ENVIRONNEMENT



LA PLANETE EST ENTRE NOS MAINS

**UNE SÉLECTION D'OUVRAGES EN PARTENARIAT AVEC
LA DIRECTION DU LIVRE ET DE LA LECTURE DU GARD**

**BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE SAINT BAUZELY
OCTOBRE 2017**



L'agroécologie , une éthique de vie ; Pierre RABHI

Depuis près de cinquante ans, Pierre Rabhi en est persuadé : c'est en nous reconnectant à la terre qui nous nourrit, en prenant le temps de comprendre le miracle qui transforme une graine en de multiples fruits, que nous trouverons les ressources nécessaires pour construire une société véritablement intelligente et pérenne. Car, selon lui, l'agriculture tient la place centrale de nos organisations humaines. Elle conditionne non seulement notre capacité à nous nourrir et donc à survivre, mais également la possibilité d'élaborer nos cultures et toutes les activités qui constituent nos sociétés. Or, nous sommes aujourd'hui face à un choix. Continuons-nous à favoriser l'agriculture industrielle, responsable de près de 70 % des destructions écologiques sur la planète et de la disparition de millions de petits paysans ? Ou prenons-nous le tournant de l'agroécologie qui, selon nombre d'experts, permettrait de nourrir sainement l'humanité tout en régénérant les écosystèmes ? Pierre Rabhi, un des pionniers de l'agroécologie, met les choses au point dans un dialogue passionnant avec Jacques Caplat, chercheur et agronome. A la fois scientifique, politique et philosophique, cet ouvrage éclaire la relation entre l'être humain et la nature, et propose des solutions à mettre en oeuvre par tous.



Permaculture ; Perrine HERVE-GRUYER

La ferme du Bec-Hellouin, créée en 2003 par Perrine et Charles Hervé-Gruyer en Haute-Normandie, fait aujourd'hui référence en matière d'agriculture naturelle. Cette réussite démontre la pertinence sociale, économique et écologique d'une agriculture permaculturelle. Dans cet ouvrage résolument positif, les auteurs proposent de nombreuses pistes novatrices, fondées sur des expériences réussies développées pour une agriculture tournée vers l'avenir.



La permaculture dans un petit jardin ; Kurt FOSTER

Le principe consiste à imiter les processus naturels en recréant un véritable écosystème au sein du jardin, ce qui signifie entre autres : exploiter au mieux les conditions existantes et créer des microbiotopes, limiter les apports extérieurs et recycler tout ce qui est produit, favoriser la diversité des espèces pour éviter les maladies et créer des associations favorables, étager les cultures verticalement comme dans les écosystèmes forestiers, optimiser les interactions entre les différents éléments, etc. Dans ce livre, l'auteur montre comment appliquer concrètement et avec succès ces principes dans des petits jardins. En prenant l'exemple de son propre jardin, il nous explique en détail comment sa famille est devenue quasiment autosuffisante toute l'année en fruits, baies, salades et légumes, tandis que sa production de pommes de terre couvre la moitié de l'année, et que sa production de céréales, de poissons, de champignons et de maïs enrichit notablement leur quotidien. Sans oublier la dimension esthétique et le bien-être que procure un jardin où la vie a retrouvé ses droits.



Economiser l'eau et l'énergie chez soi ; Jean-paul BLUGEON

Ce guide présente un éventail de solutions pratiques pour économiser eau et énergie à la maison. A l'ombre des discours sur le développement durable, il propose un usage sobre et efficace de ces deux précieux fluides, en limitant les gaspillages au minimum ; en améliorant l'efficacité des équipements sanitaires, du chauffage et de l'eau chaude, de l'éclairage et des appareils électriques. Il est en effet facile de réduire de plus de la moitié nos besoins en eau et en énergie, tout en améliorant notre confort. Très pédagogique et abondamment illustré, cet ouvrage est une invitation à passer à l'acte au quotidien, dans la bonne humeur. Au bénéfice de la planète et... du portefeuille !



Eloge de la nature, Jean-Marc DUROU

Avec son délicat talent d'observateur, Jean-Marc Durou pose un regard original sur la diversité de la nature française. Mêlant simplicité et enchantement, il associe des paysages majestueux à des trésors découverts au détour d'un chemin, et nous met à l'écoute d'un craquement de brindille, du bruissement du vent dans les blés ou du chant d'un ruisseau. Autant d'émotions soulignées par les textes de personnalités travaillant au contact intime de la nature : des chroniques saisonnières de Hubert Reeves à l'appel de Jean-Marie Pelt à préserver la biodiversité, en passant par les expériences quotidiennes d'Olivier Roellinger, tous défendent avec passion ce patrimoine extraordinaire dont nous devons respecter l'héritage.



No impact man, Colin BEAVAN

Comme nous tous, Colin Beavan en a marre d'assister, impuissant, au réchauffement climatique, à la déforestation et aux gaspillages en tous genres... Il refuse d'être partie prenante dans la fonte des glaces et la disparition des ours polaires. Son défi: vivre un an en réduisant au maximum son empreinte environnementale. Jusque-là, pas de quoi parader, d'autres l'ont fait avant lui. La grande différence c'est que ledit Colin Beavan vit en plein cœur de Manhattan, au 9e étage d'un building. Et qui dit réduction des émissions de carbone dit pas d'ascenseur, de climatiseur, de réfrigérateur, de transport motorisé - entre autres-, et quand on est un jeune père de famille, l'aventure tourne vite au casse-tête. Son premier challenge: convaincre sa femme, quelque peu accro au shopping, de jouer le jeu. Le deuxième : renoncer aux couches en plastique et aux plats à emporter. Passées ces étapes... eh bien, tout reste encore à faire. L'expérience dure un an, le compte à rebours est enclenché !



Une maison tout en récup ; collectif

Pour bien aménager à moindre frais sa maison ou son appartement, rien de tel que l'imagination et la récupération. Pièce après pièce, détail après détail, avec le mode d'emploi des matériaux utilisés, Une maison tout en récup vous propose des idées astucieuses pour aménager des espaces réduits, inventer des rangements ingénieux, donner de la profondeur à une pièce, du caractère à une autre... Les très bonnes idées d'un décorateur d'intérieur au budget modeste.



Le monastère de Solan ; Thierry DELAHAYE

Face aux dérives écologiques qui pèsent sur nos écosystèmes, la religion orthodoxe se distingue par ses recommandations ouvertes invitant à respecter et à prendre soin de la planète. C'est qu'il n'existe pas de dichotomie entre la matière et l'esprit dans cette religion, la préservation de la création et la quête mystique participant du même souffle. En 1992, lorsque les soeurs du monastère de Solan décident de changer les modes de culture du domaine dans lequel elles vivent, elles recherchent tout naturellement la cohérence entre les valeurs spirituelles qui les occupent et des pratiques soucieuses de l'environnement. Elles tentent alors de relever ce défi : transformer un ancien domaine agricole cultivé en agriculture conventionnelle et intensive en une expérience exigeante d'agriculture agroécologique. La rencontre avec Pierre Rabhi semble déterminante dans ce processus : pionnier de l'agriculture biologique, ses préoccupations sont proches de celles de la communauté. La convergence entre son approche et les désirs et croyances des soeurs a permis à la communauté de se lancer dans une aventure agricole et spirituelle. Vingt ans plus tard, le domaine, dont la biodiversité a été renforcée et les équilibres des écosystèmes en partie restaurés, propose désormais une alternance de parcelles cultivées et de zones sauvages, de vignes et de forêts, de jardins potagers et de vergers. Rédigé à partir des textes, des témoignages et des propos de membres et d'amis de la communauté, ce livre a pour ambition de retracer la démarche suivie par les soeurs de Solan, de présenter la transformation du domaine et les enseignements qui peuvent en être tirés pour inspirer d'autres expériences.



Détourner les pages en créations originales ; Clara YOUNG

Délivrez les pages de vieux livres et magazines mis au rebut et métamorphosez-les en magnifiques créations pour égayer la maison. Retrouvez 35 idées originales de réalisations à la page dans 4 univers créatifs : cartes et papeterie, objets décoratifs, projets inspirés du monde de l'enfance et de celui des animaux. Redonnez vie à ces pages merveilleuses en les révélant au grand jour, la pulpe des livres n'attend qu'une chose : être de nouveau dévorée par des regards admiratifs...



Les auxiliaires des cultures, Frédéric BOYER

Véritable outil à destination des agriculteurs, conseillers, techniciens ou étudiants, cet ouvrage présente la biologie des grandes familles d'auxiliaires, les principales méthodes d'observation et de recensement disponibles et permet d'appréhender l'intérêt agronomique de ces familles sur un grand nombre de cultures.

**Des albums et des documentaires pour les plus jeunes sont aussi à leur disposition.
Venez les découvrir**