



MKM
KRAV-MAGA
SAINT-BAUZÉLY

2023

ÉQUIPE ENSEIGNANTE DE QUALITÉ

- **Directeur technique : David RIGAIL**

Ceinture Noire 6^e DAN de Krav-maga - Professeur diplômé d'Etat (enseignant depuis 1998) - Expert Régional FFK - Responsable des grades et référent départemental FFK - Jury de la commission zonale grades FFK - Ceinture noire 2^e DAN de Karaté - Expert en Bâtons pro - Médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports - Formateur en Techniques de Sécurité en Intervention Police Nationale - Formateur aux métiers de la Sécurité Privée (agrément CNAPS).

- **Instructeur fédéral : Johann LOPEZ**

Ceinture Noire 1^{er} DAN (2^e DAN en cours) - D.I.F. - Moniteur de tir et de secourisme de la Police Nationale - PAE 3.

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

SALLE POLYVALENTE DE LA MAIRIE
Place de la Mairie - 30730 Saint-Bauzély
Espace dédié de 200m²

CONTACT

06 11 45 16 36 / 06 86 60 71 17
mkm.stb@gmail.com



WWW.CLUB-MKM.COM



Club affilié à la FFK
(seule Fédération de
Krav-Maga reconnue d'Etat)
et agréé par le Ministère de
la Jeunesse et des Sports.
Affiliation FFK n°0300715



SELF-DEFENSE
KRAV-MAGA



2023 - Graphiste : pom-es.com - Crédits photos : Sivil Photographie, Laëtitia Leofold, MKM St-Bauzély - Ne pas jeter sur la voie publique.

KRAV-MAGA : SIMPLICITÉ & EFFICACITÉ

« Krav-Maga », combat rapproché en hébreu, est un art martial fondé par Imi LICHTENFELD (militaire israélien) dans les années 40, classé secret défense jusqu'en 1964. Le Krav-Maga s'appuie sur une méthode simple et redoutable, basée essentiellement sur l'extension des réflexes.

Par les compétences professionnelles de ses enseignants, MKM met tout en œuvre pour vous permettre de donner une réponse cohérente, adaptée et sécurisée face à une agression, que vous soyez débutant, confirmé, civil ou professionnel.



MKM
KRAV-MAGA

SAINT-BAUZÉLY

**UNE MÉTHODE
D'AUTO-DÉFENSE
ADAPTÉE À
TOUT PUBLIC !**



JOURS & HORAIRES

- **COURS ENFANTS (de 8 à 12 ans inclus)**
Mercredi de 18h à 19h / Samedi de 10h à 11h
- **COURS ADULTES (à partir de 13 ans)**
Lundi de 19h30 à 21h / Jeudi de 18h30 à 20h
Samedi de 11h à 12h

INSCRIPTION

DOSSIER INCOMPLET = INSCRIPTION REFUSÉE

- Inscription sur place
- Pièces à fournir : certificat médical autorisant la pratique du «Krav-Maga» + photo d'identité
- Règlement : espèces ou chèque (3 max./famille)



DÈS 8 ANS

TARIFS

SEPTEMBRE 2023 À JUIN 2024

- **COURS ENFANTS**
Sept. à juin **210€*** / Jan. à juin **170€***
Avr. à juin **120€***
- **COURS ADULTES**
Sept. à juin **310€*** / Jan. à juin **270€***
Avr. à juin **220€***

**Hors tenue obligatoire pour les nouveaux adhérents (voir tarifs).
Tarifs comprenant les cours, la licence FFK et l'assurance.*

- **FAMILLE (justificatif d'adresse demandé)**
À partir de la 2^{ème} personne **-30€/personne**
Offre non cumulable avec d'autres offres MKM.
- **TENUE KRAV MKM (obligatoire pour nouvel adh.)**
1 tee-shirt, 1 pantalon et 1 ceinture de grade.
Enfants **40€** / Adultes **50€**
- **PASSAGE DE GRADES**
1 passage par saison non obligatoire sous forme de stage sur un week-end. Enfant **30€** / Adulte **50€**